

GPS

**GUIA PRÁTICO
PARA O SUCESSO
NO ENSINO À
DISTÂNCIA**



○ CNSP MUDOU-SE PARA NOSSA CASA!

1. O que aconteceu ?

Devido ao COVID-19, vamos voltar a estar **presentes** no nosso “novo Colégio Virtual”.

2. Como assim: Colégio Virtual?

O colégio vai continuar a funcionar *online* no programa ZOOM e também na plataforma Moodle. Dizemos que o colégio é virtual, porque não vamos estar juntos presencialmente, mas o colégio não vai deixar de existir, nem vamos deixar de nos ver. Vamos ensinar à distância e, assim, continuamos a APRENDER (sem sair de casa)! Sabemos que é diferente e desafiante. Mas percebemos que este caminho pode ser percursor de novas práticas: criativas e expansivas! Afinal, o tema deste ano é passar... da **distância à proximidade!**

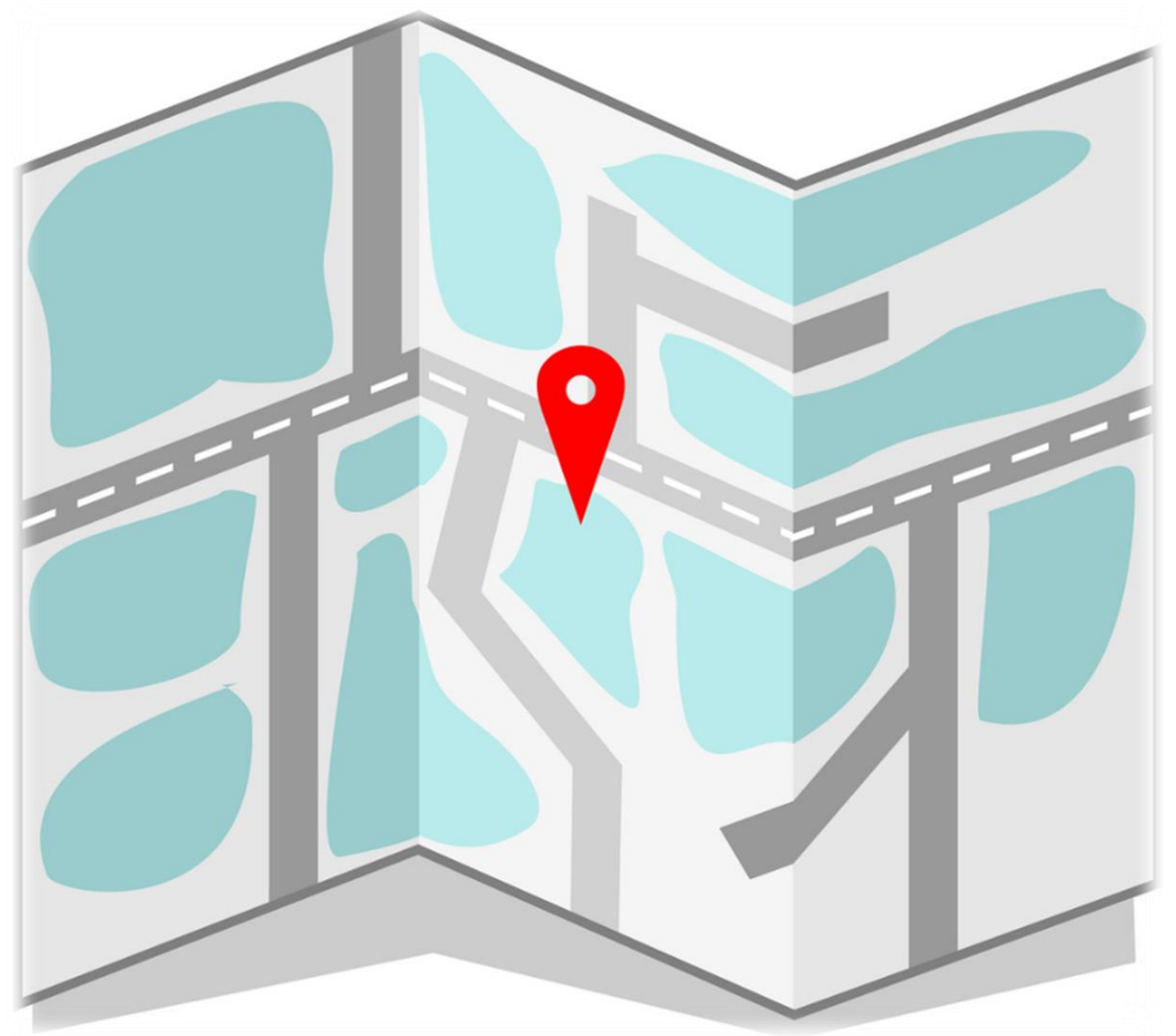
3. CNSP-MOODLE/ZOOM- Salas de aulas em nossa casa? GPS por favor!

Agora que estamos ONLINE nas nossas “novas salas de aula”, precisamos de um mapa para não nos perdermos! Assim, este **GPS – Guia Prático para o Sucesso no Ensino à Distância** - dar-te-á instruções claras, para não te perderes neste novo caminho:

- Qual é o meu papel como aluno? **Quais são os meus direitos? O que me espera neste percurso?**
- Como posso **criar condições para “a viagem” correr bem**, para eu aprender?
- Quais são os meus **deveres para com a escola/ os professores/ os meus colegas?** O que esperam de mim?

**QUAL É O MEU PAPEL COMO
ALUNO?
QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?
O QUE ME ESPERA NESTE
PERCURSO?**

Talvez não soubesses ainda, mas o colégio tem um projeto educativo para ti! Sabemos exatamente onde te queremos levar e como nos propomos ajudar a fazer-te crescer. Neste período de contingência COVID-19, isso não mudou! Ora vê...





O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Uma formação sólida, em coerência com o Ideário Educativo da Congregação das Irmãs de Santa Doroteia e o Projeto Educativo do Colégio

Somos as mesmas
pessoas, o mesmo
colégio! Podes
esperar de nós os
mesmos valores, as
mesmas prioridades,
o mesmo desejo de
fazer de ti a melhor
versão de ti próprio!



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Uma formação sólida, em coerência com o Ideário Educativo da Congregação das Irmãs de Santa Doroteia e o Projeto Educativo do Colégio

Ser respeitado e acolhido integral e personalizadamente por qualquer membro da comunidade educativa. Ter informação e esclarecimentos oportunos e necessários à plena integração no Colégio e ao processo de aprendizagem

**Professores,
psicólogos, ... -pede
ajuda personalizada a
um destes elementos
sempre que
precisares!**



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Uma formação sólida, em coerência com o Ideário Educativo da Congregação das Irmãs de Santa Doroteia e o Projeto Educativo do Colégio

Ser respeitado e acolhido integral e personalizadamente por qualquer membro da comunidade educativa. Ter informação e esclarecimentos oportunos e necessários à sua plena integração no Colégio e ao seu processo de aprendizagem

Ver aprofundados o conhecimento e experiência que fundamentam a fé cristã, de forma consciente e livre

**Sim, vais continuar a
aprender coisas
novas!**



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Uma formação sólida, em coerência com o Ideário Educativo da Congregação das Irmãs de Santa Doroteia e o Projeto Educativo do Colégio

Ser respeitado e acolhido integral e personalizadas por qualquer membro da comunidade educativa. Ter informação e esclarecimentos oportunos e necessários à sua plena integração no Colégio e ao seu processo de aprendizagem

Ver aprofundados o seu conhecimento e experiência que fundamentam a fé cristã, de forma consciente e livre

Uma formação de elevada qualidade científico-pedagógica em todas as áreas do saber

**Sim, os professores
vão continuar a ser
exigentes... 😊**



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Uma formação sólida, em coerência com o Ideário Educativo da Congregação das Irmãs de Santa Doroteia e o Projeto Educativo do Colégio

Ser respeitado e acolhido integral e personalizadas por qualquer membro da comunidade educativa. Ter informação e esclarecimentos oportunos e necessários à sua plena integração no Colégio e ao seu processo de aprendizagem

Ver aprofundados o seu conhecimento e experiência que fundamentam a fé cristã, de forma consciente e livre

Uma formação de elevada qualidade científico-pedagógica em todas as áreas do saber

Ser ajudado nas dificuldades e estimulado nos êxitos e realizações, com respeito pelo ritmo de aprendizagem

Está a ser tudo demais para ti? Não consegues gerir esta nova forma de ter aulas? Dá conta ao professor do teu ritmo! Vamos ajudar-te!



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Comunicação próxima e aberta com os Professores, Direção e outros elementos da comunidade educativa

Estamos à distancia
de um clique! Manda-
nos e-mails, telefona-
nos por zoom ou
Skype!



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Comunicação próxima e aberta com os Professores, Direção e outros elementos da comunidade educativa

Ver reconhecidos e valorizados o mérito, a dedicação e o esforço no trabalho e no desempenho escolar e ser estimulado nesse sentido

Os professores também vão continuar a dar-te conhecimento das suas avaliações e a recompensar as tuas áreas de excelência!



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Comunicação próxima e aberta com os Professores, Direção e outros elementos da comunidade educativa

Ver reconhecidos e valorizados o mérito, a dedicação e o esforço no trabalho e no desempenho escolar e ser estimulado nesse sentido

Ver reconhecidos os resultados escolares, a atitude cívica e o esforço e progresso

Os professores também vão continuar a verificar o teu empenho e motivação! O teu esforço vai ser (ainda mais) valorizado neste tempo!



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Comunicação próxima e aberta com os Professores, Direção e outros elementos da comunidade educativa

Ver reconhecidos e valorizados o mérito, a dedicação e o esforço no trabalho e no desempenho escolar e ser estimulado nesse sentido

Ver reconhecidos os seus resultados escolares, a sua atitude cívica e o seu esforço e progresso

Ver garantida a confidencialidade dos elementos e informações constantes do processo individual de natureza pessoal ou familiar

Utilizar as plataformas de apoio ao processo de aprendizagem (Zoom, Moodle, Inovar) disponibilizadas pelo Colégio, de acordo com as regras para elas definidas

Se, por um lado, estamos num modelo de comunicação (ainda mais) aberto e disponível, por outro lado, teremos ainda mais cuidado na proteção dos teus dados!



O QUE ME ESPERA NESTE TEMPO? QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

Comunicação próxima e aberta com os Professores, Direção e outros elementos da comunidade educativa

Ver reconhecidos e valorizados o mérito, a dedicação e o esforço no trabalho e no desempenho escolar e ser estimulado nesse sentido

Ver reconhecidos os seus resultados escolares, a sua atitude cívica e o seu esforço e progresso

Ver garantida a confidencialidade dos elementos e informações constantes do seu processo individual de natureza pessoal ou familiar

Utilizar as plataformas de apoio ao processo de aprendizagem (Zoom, Moodle, Inovar) disponibilizadas pelo Colégio, de acordo com as regras para elas definidas

**Este é o nosso novo
ponto de encontro. A
tua presença é
importante, não
deixes de estar
connosco!**

CRIAR AS CONDIÇÕES PARA A APRENDIZAGEM ACONTECER

Mesmo que fizesses isso de forma automática ou que, sem reparares, os teus pais/ os professores preparassem condições para estares disponível para aprender, havia um conjunto de rotinas e regras que facilitavam a tua aprendizagem... Vamos ver quais...



FACILITADORES DA APRENDIZAGEM



SONO

Deves manter os horários de sono que tinhas em tempo de aulas presenciais no colégio. Estar bem descansado é importante para aprender.



ALIMENTAÇÃO

Uma alimentação saudável é importante para que o teu organismo (e o teu cérebro) funcionem bem e possas aprender. Assim, tal como fazias em tempo de aulas presenciais, deves tomar o **pequeno-almoço** antes do início das aulas e lanchar nos intervalos, de forma a teres sempre energia suficiente e não teres fome durante a aula.



ORGANIZAÇÃO

Ter o material escolar organizado é muito importante para que as aulas corram bem e consigas realizar as tarefas que te forem propostas. Por isso, no final de cada dia, prepara o material para as aulas do dia seguinte, assim como preparavas a mochila para a escola. Também é importante arrumares a tua mesa no final de cada aula como fazias na escola.



ATENÇÃO

Como sabes, a atenção e concentração são importantes para aprender. Deves eliminar, do lugar onde tens aulas zoom, todas as coisas que te distraem. As coisas que te distraem nas aulas presenciais também te distrairão nas aulas zoom ou no tempo de trabalho autónomo. Por exemplo, usar o telemóvel para conversar durante a aula zoom é o mesmo que conversar com o colega do lado nas aulas presenciais. Ambas as coisas são distratoras e deves evitá-las. O mesmo se pode dizer para televisão ou música ligadas.



COOPERAÇÃO

Numa aula, a cooperação entre todos, o respeito pelos tempos e pela vez de cada um, a criação de um ambiente de equipa, a iniciativa na introdução de questões ou ideias e a valorização das ideias ou trabalho do outro são muito importantes para a construção de aprendizagens sólidas. Também nas aulas zoom é importante que tenhas estas atitudes cooperativas.

SABER ESTAR EM AULA ZOOM

É certo que estamos numa nova sala de aula, que é virtual, em que não nos vemos e em que há novas possibilidades... mas há DEVERES e REGRAS que continuam a existir e outros que são novos e que temos de incorporar.

Presta atenção a estas:





SABER ESTAR EM AULA ZOOM

PONTUALIDADE

É importante nas aulas do colégio. Na aula do ZOOM chegar a horas à aula é também muito importante!

ALIMENTAÇÃO

Esta deve acontecer antes do início das aulas e durante os intervalos e nunca durante a aula ZOOM.

POSTURA CORPORAL

É importante numa sala de aula. Na aula ZOOM também não podes estar deitado. Procura uma secretária/ uma mesa e uma cadeira confortáveis lá em casa e usa sempre o mesmo lugar para as aulas. Isso vai ajudar-te a estares mais atento.

NOMES

No colégio temos a sorte de todos conhecermos os nossos nomes. Temos de usar os nomes pelos quais os professores nos tratam e não outras alcunhas ou *nicknames* quando estamos no ZOOM.

SAIR DA AULA

Sempre que te levantares durante uma aula ZOOM, deves dar justificação ao professor, assim como fazes no colégio.

CUMPRIR TAREFAS

Deves realizar todos os trabalhos que te forem pedidos nas várias disciplinas, pelos diferentes professores. Eles são importantes para continuares a aprender.



SABER ESTAR EM AULA ZOOM

INTERVIR NA AULA

Participa quando o professor o indica e escuta quando o professor expõe conteúdos. Para intervir, coloca o sinal da mão de dedo no ar ou levanta o dedo, tal como fazes no colégio.

FALAR PARA O LADO

Nas aulas presenciais não deves falar para o lado... assim como no ZOOM não poderás usar o "bate-papo".

PIADAS

Numa aula não deves fazer brincadeiras "engraçadas" ou comentários que provoquem riso nos colegas e perturbem o funcionamento da aula e no ZOOM também não.

NÃO-VERBAL

Tem em atenção o teu comportamento não verbal (aquelas expressões que fazes com a cara e que mostram aquilo em que estás a pensar). No ZOOM, todos estão a ver um grande plano da tua cara. Deves demonstrar respeito pelas outras intervenções/ opiniões.

DESENHAR NO QUADRO

No colégio não deves fazer desenhos no quadro por cima dos registos do professor. Na aula ZOOM também não o deves fazer na tela partilhada.

TELEMÓVEL

Não podes usar o telemóvel na sala de aula... nem no ZOOM, a não ser que seja o único dispositivo que tenhas disponível. Nesse caso, os teus pais devem comunicar isso ao Professor.

PARA TERMINAR...

ALGUNS CONSELHOS TÉCNICOS...



Deves ter a tua câmara ligada, salvo alguma situação excecional, que deve ser falada entre os teus pais e professora titular/diretor de turma/professor da disciplina;



Deves ter o microfone desligado quando não estás a fazer nenhuma intervenção;



Não te esqueças que não podes gravar aulas, partilhá-las, fazer *print screen* de colegas ou professores, sem autorização;



Se puderes, utiliza os auscultadores para reduzir o barulho de fundo.



GUIA PARA O SUCESSO
NO ENSINO À DISTÂNCIA



**COLÉGIO NOSSA
SENHORA DA PAZ**

CONTINUAMOS A SER UMA
FAMÍLIA QUE CUIDA.
ESTAMOS COMPROMETIDOS
COM O SUCESSO DO
ENSINO À DISTÂNCIA.
VAI CORRER BEM!

FICAR EM CASA É UM
DESAFIO, MAS É, NESTE
MOMENTO, A ÚNICA FORMA
DE NOS MANTERMOS
SEGUROS.

#ENSINOÀDISTANCIA
#VAITUDOFICARBEM